



UKTH

Udruga kondicijskih trenera Hrvatske



imaju čast pozvati Vas na

24. Godišnju međunarodnu konferenciju

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2025

20. – 21. 2. 2026.

Sveučilište u Zagrebu
Kineziološki fakultet

Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb

Konferencija je namijenjena:

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

TEME

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programi kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijska priprema u parasportu
8. Kondicijski trening djece i mladih
9. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
10. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Kotizacija: 80 €

Studenti: 40 €

Registraciju i plaćanje kotizacije možete izvršiti na račun Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb, IBAN: HR4524020061100948345 SWIFT/BIC: ESBCHR22, Model: HR 00 Poziv na broj 258, sa svrhom "Kotizacija za KPS konferenciju 2026" te navedenim imenom osobe za koju se kotizacija plaća. Registraciju za konferenciju potrebno je napraviti na poveznici <https://docs.google.com/forms/d/1n67nv7oi8GkLd-qp3r-oy5mUVfxvUypZczGKhep9OE/edit?ts=691eef6a>

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na webinaru te dobiva Zbornik radova u digitalnom izdanju „Kondicijska priprema sportaša 2026.“ koji će biti moguće skinuti sa weba ukth.hr.

Raspored predavanja bit će na raspolaganju pred početak konferencije.

www.ukth.hr





UKTH

Udruga kondicijskih trenera Hrvatske



Upute autorima za izradu radova i poster prezentacija

- Stručni ili znanstveni rad treba biti opsega do maksimalno 7 kartica (Times New Roman, 12 pt, prored 1,5, margine 2,5).
- Uz tekst treba navesti imena i prezimena te titule autora i koautora i institucije u kojima su zaposleni te adresu elektroničke pošte i telefon autora za korespondenciju.
- Jedan autor se može pojaviti na najviše dva prijavljena rada.
- Svaka tablica (Arial Narrow, 10 pt, prored 1) i slike (tekst ispod slika Times New Roman, 10 pt, prored 1) moraju biti na hrvatskom jeziku. Ne smiju biti veće od A4 formata te slike moraju biti jasno vidljive, a tablice i grafovi moraju imati mogućnost izmjene teksta u njima.
- Posebno treba obratiti pažnju na navođenje literature unutar teksta te na kraju u poglavlju Literatura. U poglavlju literatura korišteni izvori navode se na sljedeći način:

Rad u časopisu:

Ferreira, S., Lategan, L., Shaw, B., & Shaw, I. (2023). Gender and limb effects on adult normative data for the Biodex Balance System. *Kinesiology*, 55(2), 222–227. <https://doi.org/10.26582/k.55.2.4>

Mrežna poveznica:

World Health Organization. (n.d.). New WHO framework available for prevention and management of obesity. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news/item/17-05-2023-new-WHO-framework-available-for-prevention-and-management-of-obesity/>

Novinski članak:

France-Presse, A. (2023, November 8). Extreme weather pushes global wine production to lowest level in more than 60 years. *The Guardian*. <https://www.theguardian.com/food/2023/nov/08/extreme-weather-pushes-global-wine-production-to-lowest-level-in-more-than-60-years/>

Knjiga:

Bompa, T., & Haff, G. G. (2009). *Theory and methodology of training* (5th ed.). Human Kinetics.

Rad objavljen u zborniku radova:

Rodoplu, C., & Arabaci, R. (2021). Non-invasive investigation on heart rate variability and energy expenditure during competition and physical activity of chess players. In S. Šalaj & D. Škegro (Eds.), *9th International Scientific Conference on Kinesiology: Proceedings* (pp. 322–326). University of Zagreb Faculty of Kinesiology. <https://shorturl.at/rvAMR>

Diplomski rad:

Pole, K. (2024). *Utjecaj treninga u pripremnom periodu na situacijsko motoričke sposobnosti nogometaša kategorije U-16* (Diplomski rad). Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet. <https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:117:324523>

Doktorski rad:

Damjan, B. (2023). *Učinci različitih intervala odmora u treningu s otporom na jakost i debljinu mišića te duljinu i kut pružanja snopova mišićnih vlakana* (Disertacija). Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet. <https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:117:930305>



UKTH

Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

Vaš pisani doprinos u velikoj mjeri može obogatiti kvalitetu ovogodišnjeg zbornika radova. Ovim prilogom želja nam je Vaša iskustva i spoznaje u radu sa sportašima približiti kondicijskim i sportskim trenerima te drugim stručnim kadrovima. Teme u okviru kojih se mogu prijavljivati radovi za konferenciju:

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programiranje kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijska priprema u parasportu
8. Kondicijski trening djece i mladih
9. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
10. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Posebno naglašavamo Natjecaj za najbolji studentski rad konferencije i stoga pozivamo sve studente da sudjeluju u konferenciji pisanjem i slanjem svojih radova na temu (autori prijavljenog rada smiju biti samo studenti preddiplomskog i diplomskog studija te se radovi moraju poslati s naznakom: **natjecaj za najbolji studentski rad**)!

Molimo Vas da materijal dovršite i pošaljete najkasnije do 9. siječnja 2026. godine na adresu:

Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

Horvaćanski zavoj 15

10000 Zagreb

ili na e-mail: ukth.info@gmail.com

Kao pisani trag ove konferencije bit će objavljen zbornik radova u digitalnom izdanju koje će pozvani predavači predstaviti kroz teorijska i praktična predavanja, dok ostali autori svoje radove predstaviti će poster prezentacijama.

www.ukth.hr

